



Foto: Susann Heidler



Susann und Hendrik Heidler
TRAUMZEITPRAXIS

Kräuter 2026

Veranstaltungen

Thalheim/Waldcamping – im gemütlichen Bungalow: Jahresausklang Hutznohmd

Mit spaßigen Geschichten, Kräutertee und kleinem Imbiss am Ofenfeuer
Waldcamping Thalheim – Bungalow, unterhalb Sportpark, 09380 Thalheim

Donnerstag, 26.11.2026 18.00 - 21.00 Uhr

Für alle Veranstaltungen bitte voranmelden:

Tel.: 037349 8807, Email: info@traumzeitpraxis.de

*Volkshochschulkurse in Annaberg, Aue und Stollberg, neue
Veranstaltungen, aktuelle Preise, Änderungen, weitere Informationen
und Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Website:
www.traumzeitpraxis.de*

– Änderungen vorbehalten – Scheibenberg, 06.12.2026 –



Hendrik Heidler, Susann Heidler
Das neue Kräuterbuch
Heimische Heil- und Küchenpflanzen
erkennen - finden - anwenden

400 Seiten,
reich bebildert

Bei uns immer erhältlich!



Foto: shunrock

Thalheim/Waldcamping – köstliche Kräuterkunde:

Heiterer Kräuternachmittag mit Büfett

Exkursion – Büfett – Anwendung selber machen für Zuhause
Waldcamping Thalheim, unterhalb Sportpark, 09380 Thalheim

Samstag, 09.05.2026 14.00 - 17.00 Uhr

ca. 1,5 km

Zwickau/Rittergut Nieder-Mosel – Pfingst-Kräuterausflug:

Heilpflanzen auf Wiesen und an Wegen

Ausflug und Imbiss – anschließend Rittergutbesichtigung möglich
Rittergut Nieder-Mosel, Alter Teichweg 3, 08058 Zwickau

Sonntag, 24.05.2026 14.00 - 16.00 Uhr

ca. 1 km

Anmeldungen, Aktuelles, Preise, Anfragen unter:
Lehmannstraße 3, 09481 Scheibenberg
info@traumzeitpraxis.de, www.traumzeitpraxis.de
Festnetz 037349 8807, Mobil 0174 3255911

Geyer – spirituell-energetische Baumwanderung: Sinnliche Kommunikation mit Bäumen

Heilsame Baumkräfte im wunderschönen Lohenbachtal erforschen
Parkplatz Gaststätte Waldschänke, Elterleiner Straße 74, 09468 Geyer

Sonntag, 31.05.2026 10.00 - 14.00 Uhr ca. 2,5 km

Thalheim/Waldcamping – köstliche Kräuterkunde: Heiterer Kräuternachmittag mit Büfett

Exkursion – Büfett – Anwendung selber machen für Zuhause
Waldcamping Thalheim, unterhalb Sportpark, 09380 Thalheim

Samstag, 06.06.2026 14.00 - 17.00 Uhr ca. 1,5 km

Thalheim/Waldcamping – Kräuterräuchern ausprobieren: Rauch- und Räucherkräuter

Kräuterwanderung – praktisches Kennenlernen und selber Ausprobieren
Waldcamping Thalheim, unterhalb Sportpark, 09380 Thalheim

Sonntag, 14.06.2026 14.00 - 16.30 Uhr ca. 1,5 km

Geyer/Binge – Kräuterspaziergang: Auf Herz und Nieren im Reich der Binge

Der urig-schöne, kräuterreiche Krater verrät heilsame Pflanzensignaturen.
Parkplatz am Huthaus, Bingeweg 21, 09468 Geyer

Mittwoch, 24.06.2026 17.00 - 19.00 Uhr ca. 1 km

Scheibenberg – schmackhafte Kräuterkunde: Kräuterausflug am Aussichtsturm mit Büfett

Auf dem Berg Heilkräuter entdecken, vernaschen und Tinkturen anfertigen
Aussichtsturm auf dem Berg, 09481 Scheibenberg

Samstag, 27.06.2026 16.30 Uhr - 19.30 Uhr ca. 2 km

Scheibenberg – Kinderabenteuer: Nächtliches Abenteuer auf dem Berg

Outdoorfähigkeiten unter Beweis zu stellen für 8- bis 12-jährige
Aussichtsturm auf dem Berg, 09481 Scheibenberg

Freitag zu Samstag, 07.-08.08.2026 16.00 Uhr - 10.00 Uhr

Thalheim/Waldcamping – köstliche Kräuterkunde: Heiterer Kräuternachmittag mit Büfett

Exkursion – Büfett – Anwendung selber machen für Zuhause
Waldcamping Thalheim, unterhalb Sportpark, 09380 Thalheim

Samstag, 29.08.2026 14.00 - 17.00 Uhr ca. 1,5 km

Thalheim/Waldcamping – Kräutertees ausprobieren: Mit Feuer und Wasser zum Kräutertee

Kräuterwanderung – praktisches Kennenlernen und selber Ausprobieren
Waldcamping Thalheim, unterhalb Sportpark, 09380 Thalheim

Samstag, 12.09.2026 14.00 - 16.30 Uhr ca. 1,5 km

Thalheim/Waldcamping – Kräuter-Tageskurs: Tages-Seminar „Einfach Fermentieren“

Grundlagen, Kräuter sammeln und mit Gemüse selber milchsäuernd einlegen
Waldcamping Thalheim – Tipi, unterhalb Sportpark, 09380 Thalheim

Sonntag, 20.09.2026 10.00 - 17.00 Uhr

Scheibenberg – 4-Stunden-Kurs: Kräuter-Gemüse-Kurs „Sauer Vergären“

Blumenkohl, Möhren, Paprika u. a. mit Wildkräutern milchsäuernd einlegen
Aussichtsturm auf dem Berg, 09481 Scheibenberg

Freitag, 02.10.2026 16.00 Uhr - 20.00 Uhr



Foto: Susann Heidler



Foto: Susann Heidler